



Beispiel aus Basel: Ein 17-jähriger Nordwestschweizer hat am Sonntag mit einer verbalen Attacke gegenüber einem dunkelhäutigen Mann die Massenschlägerei in Basel ausgelöst, in die 22 Personen verwickelt waren. In die Schlägerei auf dem Aeschenplatz waren gemäß ersten Ermittlungen zwei Gruppen verwickelt: 17 Personen aus Italien, Serbien, Bosnien und dem Tessin standen fünf Nordwestschweizern gegenüber. Nach dem verbalen Angriff wurde der Nordwestschweizer nach Angaben von Kriminalkommissär Peter Gill von einem Mitglied der anderen Gruppe geohrfeigt.

Nach weiteren verbalen Auseinandersetzungen und Ohrfeigen gerieten sich die beiden Gruppen völlig in die Haare. Die aufgebotene Polizei nahm 22 Personen fest, zwei Schweizer mussten mit Verletzungen ins Spital gebracht werden. (Quelle: <http://www.sfdrs.ch/system/frames/news/sda-news/index.php?/content/news/sda-news/meldung.php?docid=20040913d3080166930361001052; 13.09.04>)

Jedes Berühren eines fremden Gesichts ist eine intime Geste, die sich der Herausforderer anmaßt. Mit ihrem beleidigenden grenzüberschreitenden Charakter geht die unmittelbare Selbstwertmissachtung einher.

Übung: Technik gegen Ohrfeige

### DRITTENS. DER REMPLER:

Fürs Verwenden gilt:

Im Vorkampf ist Kraft zu demonstrieren. Es ist alles das zu wählen, was den anderen aus den Schuhen kippen lässt. Effektiv sind Schulterstöße, die seitlich auf des Gegners Schulter aufschlagen, wie im American Football oder seitliche Stöße gegen den Brustkorb. Ebenso fallen Handflächenstöße in diese Kategorie: breitarmig aus dem Thorax oder einarmig auf die Schulter bzw. die Mitte. Der zentrale doppelhändige Handflächenstoß erzielt die stärkste Wirkung. Der junge Krieger kämpft mit der Faust, der weise mit der Hand, besagt ein chinesisches Sprichwort.

Fürs Abwehren gilt:

- > nicht parallel stehen – wegen schlechter Frontalstabilität.
- > nicht verkrampft stehen – sonst neigt sich der Oberkörper zu weit nach hinten und verliert Stabilität.
- > nicht zu fest stehen – besser wäre ein Ausweichschritt nach hinten oder zur Seite.



Übung: Technik gegen Rempler